

## PLANO DE CONTINGÊNCIA COVID-19

### ATUALIZAÇÃO

Com a abertura do ano letivo e o regresso de todos os alunos às escolas, torna-se necessário atualizar o Plano de Contingência do Agrupamento, seguindo as orientações constantes nos seguintes documentos:

- Orientações – Ano letivo 2020-2021 (DGESTE, DGE, DGS)
- Orientações para a organização do ano letivo 2020-2021 (DGESTE)
- Referencial Escolas – Controlo da transmissão de Covid-19 em contexto escolar (DGS)

Foram ainda consideradas as sugestões da Proteção Civil, CML e ACSLO, em reunião realizada em 05 de agosto de 2020.

Adequando essas orientações e sugestões à realidade de funcionamento e edificado das nossas escolas, consideramos necessário implementar um conjunto de medidas excecionais que garanta um clima de segurança e que minimize os riscos de transmissão do vírus.

- Acesso às instalações
  - Percursos
- Horários de entrada
- Organização do espaço
  - Salas de aula
  - Casas de banho
  - Refeitório
  - Bar
  - Papelaria/reprografia
  - Biblioteca
  - Sala de professores
  - Ginásio
  - Campo de jogos

- Logradouro
- Equipas de Assistentes Operacionais
- Limpeza e higienização das instalações
- Materiais e produtos de desinfeção
- Organização de grupos/disciplinas
- Distribuição do serviço docente
- Procedimentos perante a identificação de um caso suspeito na escola

## Acesso às instalações

### Percursos

#### EBPN

O acesso às instalações far-se-á através do portão principal, sob orientação de um funcionário que providenciará:

- O distanciamento social entre os alunos.
- O uso de máscaras por todos os adultos.
- A desinfeção das mãos aquando da entrada na escola.

A entrada dos alunos só é permitida cinco minutos antes do horário das aulas e/ou no tempo de antecipação das AAF ou CAF se estiverem inscritos.

#### EBVG

O acesso às instalações, por parte dos alunos, far-se-á através do portão principal e do portão lateral, sob orientação de um funcionário que providenciará:

- O distanciamento social entre os alunos
- O uso de máscaras por todos os adultos e alunos maiores de 10 anos.
- A desinfeção das mãos aquando da entrada na escola

A entrada dos alunos só é permitida cinco minutos antes do horário das aulas e/ou no tempo de antecipação das AAF ou CAF se estiverem inscritos.

Em anexo, plantas com os percursos de acesso, por ano/turma.

#### ESEQ

O acesso às instalações, por parte dos alunos, far-se-á através do portão principal e dos portões laterais, sob orientação de um funcionário que providenciará:

- O distanciamento social entre os alunos
- O uso de máscaras por todos
- A desinfeção das mãos aquando da entrada na escola

A entrada dos alunos só é permitida cinco minutos antes do horário das aulas.

Em anexo, plantas com os percursos de acesso, por ano/turma.

## **Horários**

Os horários de entrada, tempos letivos, pausas e intervalos são diferenciados de modo a que cada grupo tenha o menor contacto possível com os restantes grupos.

### **Pré-escolar PN e VG**

8.45h às 15.15h

Os grupos do pré escolar almoçam nas respetivas salas de aula.

### **1º ciclo**

#### **EBPN**

#### **1ºano**

09.00h-13.15h e 14.15h – 15.00h

Intervalos- 10.45h- 11.15h

Almoço- 13.15h- 14.15h

AEC- 15.30h- 16.30h

#### **2º ano**

08.30h-12.15 h e 13.15h – 14.30h

Intervalos- 10.15h- 10.45h

Almoço- 12.15h- 13.15h

AEC- 15.00h- 16.00h

#### **3º ano**

08.30h-12.45 h e 13.45h – 14.30h

Intervalos- 10.15h- 10.45h

Almoço- 12.45h- 13.45h

AEC- 15.00h- 16.00h

#### **4º ano**

08.10h-11.45 h e 12.45h – 14.15h

Intervalos- 09.45h- 10.15h

Almoço- 11.45h- 12.45h (2 turmas almoçam no refeitório e 1 turma na sala de aula com rotatividade semanal)

AEC- 14.45h- 15.45h

#### **EBVG**

##### **1º e 4º anos:**

8.00h – 13.00h

Intervalo- 10.30 às 11.00 h

AEC - 14.30h- 15.30h

##### **2º e 3º anos**

13.30h – 18.30h

Intervalo 15.30 -16.00h

AEC 11.00h- 12.00h

## EBVG e ESEQ

### 2º, 3º Ciclos

#### Secundário (Regular e Profissional)

5º e 6º anos	7º, 8º e 9º anos	10º anos	11º e 12º anos	Profissional
8.00 - 8.50	8.10- 9.00	8.20 - 9.10	8.30 - 9.20	8.40 - 9.30
8.55 - 9.45	9.05 - 9.55	9.15- 10.05	9.25- 10.15	9.35 - 10.25
9.50-10.40	INTERVALO 9.55-10.15	10.10- 11.00	INTERVALO 10.15-10.35	10.30 - 11.20
INTERVALO 10.40-11.00	10.15- 11.05	INTERVALO 11.00-11.20	10.35- 11.25	INTERVALO - 11.20 - 11.40
11.00-11.50	11.10- 12.00	11.20- 12.10	11.30- 12.20	11.40 - 12.30
11.55-12.45	12.05- 12.55	12.15- 13.05	12.25- 13.15	12.35 - 13.25
ALMOÇO:	ALMOÇO 12.55-14.00	ALMOÇO 13.05-14.10	ALMOÇO 13.15-14.25	ALMOÇO 13.25-14.30
13.45 - 14.35	14.00- 14.50	14.10- 15.00	14.25- 15.15	14.30 - 15.20
14.40 - 15.30	14.55- 15.45	15.05- 15.55	15.20- 16.10	15.25 - 16.15
15.35-16.25 (só uma tarde/semana)	15.50- 16.40	INTERVALO 15.55-16.15	INTERVALO 16.10-16.30	INTERVALO 16.15 - 16.35
	INTERVALO 16.40-17.00	16.15- 17.05	16.30- 17.20	16.35 - 17.25
	17.00-17.50	17.10- 18.00	17.25- 18.15	17.30 - 18.20

#### Organização do espaço

- Salas a utilizar pelos grupos/turma

Foi atribuída a cada turma uma sala. Na ESEQ o Ensino Profissional utilizará as salas disponíveis.

As salas e o mobiliário respectivo serão devidamente higienizadas diariamente e sempre que haja rotação de turma.

As carteiras e cadeiras deverão ser arrumadas de forma desencontrada.

- **Percursos de acesso às Salas de aula**

#### **EBPN**

O acesso às salas de aula e de atividades far-se-á pela porta principal e pelas escadas de acesso ao 1º piso.

#### **EBVG**

1º ciclo e pré escolar – Portão principal

2º e 3º ciclos – Portão lateral (junto à garagem).

O acesso às salas de aula deverá cumprir os trajetos que se encontram nas plantas em anexo.

#### **ESEQ**

O acesso às salas de aula deverá cumprir os trajetos que se encontram nas plantas em anexo.

- **Casas de banho**

Os alunos usarão as casas de banho do piso em que têm aulas, cumprindo o distanciamento assinalado em cada IS.

Serão usados apenas sabonetes líquidos e toalhetes de papel para a secagem das mãos.

- **Cacifos**

Considerando as medidas de distanciamento que se preconizam, não será possível a utilização dos cacifos.

- **Refeitório**

Os refeitórios cumprirão as regras estabelecidas e o número de alunos que os utilizam em simultâneo seguirá o seguinte esquema:

ESCOLA	NIVEL	HORA ALMOÇO	LOCAL	TEMPO ESTIMADO
EBPN	Pré-escolar	11.45/12.45	Sala de Atividades	45 minutos
	1º ano	13.15/15.15	Refeitório	30 minutos
	2º ano	12.15/13.15	Refeitório	30 minutos
	3º ano	12.45/13.45	Refeitório	30 minutos
	4º ano A	11.45/12.45	Refeitório	30 minutos
	4º ano B e C (alternadamente)	11.45/12.45	Sala de aula	30 minutos
EBVG	Pré-escolar	11.45/12.45	Sala de Atividades	45 minutos
	1º ano	13.00/13.30	Refeitório	30 minutos
	4º ano	13.30/14.30	Refeitório	30 minutos
	2º ano	12.00/12.30	Refeitório	30 minutos
	3º ano	12.30/13.00	Refeitório	30 minutos
	2º ciclo e 9º ano	12.55/13.25	Refeitório	30 minutos
	7º e 8º anos	13.25/14.00	Refeitório	30 minutos
ESEQ	2º ciclo	12.45/13.15	Refeitório	30 minutos
	3º ciclo	13.00/14.00	Refeitório	30 minutos
	10º ano	13.15/13.45	Refeitório	30 minutos
	11º e 12º anos	13.30/14.00	Refeitório	30 minutos
	Profissional	13.30/14.00	Refeitório	30 minutos

- **Bar**

O bar dos alunos, da EBVG e da ESEQ, funcionará cumprindo as regras de segurança (zonas de espera marcadas no chão, acrílicos de separação.).

Caso seja possível, substituiremos o atendimento em balcão pelo uso de máquinas de utilização individual.



- **Papelaria/reprografia**

As papelarias/reprografias funcionarão, atendendo apenas uma pessoa de cada vez. Serão colocados acrílicos no balcão. A espera para o atendimento seguirá o distanciamento com marcações no chão.

Os Encarregados de Educação que necessitem de aqui se dirigirem, aguardarão a sua vez, no exterior da escola.

- **Biblioteca**

As Bibliotecas do Agrupamento manterão o seu funcionamento, deslocando-se os professores bibliotecários às turmas, desenvolvendo assim o seu plano de trabalho. Deve ser articulado com as educadoras, professores titulares de turma e diretores de turma as deslocações das BE's.

- **Sala de Professores**

As salas de professores, pela sua importância no apoio aos docentes serão adaptadas às circunstâncias, impermeabilizando o mobiliário e assegurando momentos de desinfeção.

O Bar funcionará com proteção no balcão e os alimentos vendidos, preferencialmente, devidamente embalados.

- **Ginásio, Campo de jogos**

A retoma das práticas letivas, que se pretende progressiva e com respeito à proteção da saúde dos alunos, dos professores e dos assistentes operacionais, deve apoiar-se num plano para a minimização dos riscos fundamentado nas recomendações das autoridades de saúde. Para além disso, a retoma da componente prática da disciplina de Educação Física deve adaptar-se à especificidade dos conteúdos a serem lecionados, nas estratégias e nas metodologias de ensino a adotar, das condições das instalações e da idade e nível de autonomia dos alunos envolvidos. Para minimizar os riscos, algumas das rotinas anteriores devem ser ajustadas ou alteradas, pelo que é necessário antecipar e clarificar as diferentes medidas de prevenção e controlo destinadas a diminuir os riscos identificados, a aplicar a cada situação.

- Disponibilizar locais de higienização das mãos à entrada do pavilhão/balneários e junto dos espaços desportivos ao ar livre;
- Tapete para higienização do calçado à entrada para os espaços desportivos;
- Uso obrigatório de máscara, na entrada e saída das instalações desportivas e nos balneários por todos os elementos (professores, alunos e assistentes operacionais);
- A circulação no interior das instalações desportivas deverá realizar-se exclusivamente pelos percursos devidamente sinalizados, estando proibidas socializações dentro das instalações.
- Dispensa da obrigatoriedade do uso de máscara durante a realização de exercício físico e desporto;
- Uso de calçado exclusivo para as aulas de Ed. Física, uso obrigatório de sapatilhas de ginástica nos espaços interiores (pavilhão e ginásio);
- Os alunos terão de levar para as aulas de Ed. Física um saco personalizado onde colocarão a toalha individual, a sua garrafa de água, a sua máscara e os seus valores;
- Cada turma terá um Balneário (masculino e feminino);
- A higienização dos balneários e do material utilizado deverá ser realizada após cada aula e constará especificamente do plano de higienização
- As aulas de Educação Física serão desenvolvidas tendo em conta a utilização de espaços individualizados para cada aluno, respeitando as distâncias de segurança sempre que possível.
- Após o momento letivo, o material utilizado deve ser alvo de um processo de desinfeção, respeitando as regras inscritas nos documentos
- As aulas de Educação Física deverão incidir sobretudo em atividades que permitam o distanciamento. Dadas as suas características, a aptidão física deverá ser assumida como uma área a desenvolver, utilizando apenas o próprio corpo de cada aluno. Poderão ser ainda praticadas todas as modalidades de baixo risco de contágio como: Atletismo, Badminton, Dança, Ginástica, Orientação, Ténis, Ténis de mesa. Em alguns casos poderão ser praticados alguns Desportos Coletivos através de exercícios analíticos ou jogo condicionado sem contacto entre os alunos.

- **Logradouro**

Os logradouros serão utilizados pelos alunos, em tarefas dirigidas e/ou livres. Os intervalos serão desfasados e o espaço exterior poderá ser delimitado conforme a necessidade de utilização.

Sempre que possível, dever-se-á utilizar o espaço dos logradouros para atividades com os alunos, no âmbito das diversas disciplinas.

### **Equipas de Assistentes Operacionais**

As AO estão distribuídas pelas várias escolas, pelos espaços utilizados e seguem as normas da DGS, no que se refere aos equipamentos de proteção individual.

### **Limpeza e higienização das instalações**

A limpeza das instalações é assegurada pela empresa contratada para esse efeito, no caso da ESEQ, e nas outras escolas pelas respetivas assistentes operacionais.

A desinfeção do espaço e respetivo mobiliário e equipamento é realizada pelas AO do agrupamento, no período imediatamente antes e depois da utilização das salas.

Os corredores e zonas de passagem serão alvo de higienização antes e após a passagem dos alunos.

As casa de banho serão higienizadas e desinfetadas antes e depois das aulas e dos intervalos e sempre que são usadas.

### **Materiais e produtos de desinfeção**

Será obrigatória a desinfeção das mãos na portaria, na entrada e saída das salas de aula, auditórios e WCs. Em cada um destes locais estarão disponíveis soluções de gel desinfetante, bem como ao longo dos corredores.

O uso de máscaras é obrigatório para todos os adultos e alunos maiores de 10 anos. Serão fornecidas máscaras a todos os alunos, funcionários e professores (conjunto de 3 máscaras reutilizáveis e certificadas).

Serão colocados tapetes desinfetantes nas portas de acesso ao interior dos edifícios das escolas.

### **Horários**

No 2º, 3º ciclos e secundário, os horários organizam-se em blocos de 90 e 50 minutos. Entre os blocos haverá uma pausa de cinco minutos, em que os alunos permanecerão nas salas. Este é o período indicado para a realização das necessidades básicas.

A meio da manhã e a meio da tarde, de modo desfasado, haverá um intervalo de vinte minutos.

### **Ausência do professor por motivos imprevistos**

No caso de ausência imprevista do docente, os alunos permanecerão na sala e sempre que possível, realizarão tarefas educativas previamente preparadas pelos docentes de cada ano/disciplina ou tarefas da responsabilidade da equipa das Bibliotecas.

A supervisão destas atividades será feita, preferencialmente por docentes.

### **Procedimentos perante a identificação de um caso suspeito na escola**

#### **Ponto focal**

**EBVG** – Isabel Ramos

- Anabela Estevão

**EBPN** – Filomena Vitorino

- Daniel Silva

**ESEQ** – Maria Adélia Silva

- Hermínia Gomes

- Elvira Pinto

Utilizaremos os procedimentos inscritos no Plano de Contingência de 9 de Março.

Os alunos que apresentem sintomas serão encaminhados para a Sala de Isolamento, pelos seguintes percursos:

#### **ESEQ**

Piso 0 – utilizar as escadas próximas e já no 1º piso, seguir em frente até à sala devidamente identificada.

Piso 1 – seguir o corredor em frente até à sala.

Piso 2 – descer pelas escadas centrais até ao piso 1 e seguir em frente até à Sala de Isolamento.

### EBVG

Piso 0 – utilizar as escadas próximas e já no 1º piso, seguir em frente até à sala à sala devidamente identificada.

Piso 1 – seguir o corredor em frente até à sala.

### EBPN

Piso 0 – utilizar as escadas próximas e já no 1º piso, seguir em frente até à sala à sala devidamente identificada.

Piso 1 – seguir o corredor em frente até à sala.

Serão seguidos os procedimentos constantes no **Referencial para as Escolas**.

### O QUE DEVEM FAZER AS ESCOLAS EM CASO DE INFEÇÃO

#### ATUAÇÃO PERANTE CASO SUSPEITO

	1	Ativação do plano de contingência
2	Encaminhamento até à área de isolamento	
3	Contacto com o encarregado de educação	
4	Contacto com o SNS 24 ou outras linhas	
5	Contacto com a autoridade de saúde Local	

**DIREÇÃO DO ESTABELECIMENTO DE ENSINO**

---

	6	Gestão do caso suspeito
7	Investigação epidemiológica	
8	Implementação de medidas	

**AUTORIDADE DE SAÚDE**

#### ATUAÇÃO PERANTE CASO CONFIRMADO FORA DA ESCOLA

	1	Ativação do plano de contingência
2	Contacto com a autoridade de saúde Local	

---

	3	Investigação epidemiológica
4	Implementação de medidas	

#### COMO RASTREAR OS CONTACTOS

**Identificação dos contactos**

Identificação de todas as pessoas que estiveram potencialmente expostas a um caso de Covid

**Classificação dos contactos**

Estratificação de acordo com a avaliação de risco através da investigação e comunicação com os contactos

**Implementação de medidas**

Isolamento profilático, vigilância ativa e passiva, entre outras

cm Fonte DGS

13  
Setembro 2020

### **Unidade de Saúde Pública Local**

Manter em local visível os contactos da Unidade de Saúde Local.

Para as demais situações não previstas neste documento, dever-se-ão seguir as orientações previstas nos documentos da DGS.

Lisboa, 01 de Setembro de 2020